

# 春のバッチフラワーレメディ 1 日集中講座のご案内

～レスキューレメディ又はレスキュークリーム 1 本、希釈用ボトル 1 本、テキスト付～

イギリス生まれのフラワーエッセンス「バッチフラワーレメディ」は、野生の草花や樹木に咲く花など38種類から作られるレメディを用いて、過度に反応する感情を癒し、整える助けとなる植物療法です。約80年以上前にイギリス人医師エドワード・バッチ博士が完成させた後、現在も同じ植物から同じ方法で作られています。38種類のバッチフラワーレメディのうち、5種類のレメディを使った「レスキューレメディ」は、ロンドンの大英博物館にも展示されるほど認知度が高く、現在も緊急時や緊張時のストレスケアとして使われ続けています。他のレメディも自分で出来る「心のケア」として世界中で親しまれているものです。この講座では、バッチフラワーレメディに関心をお持ちの方が、その全体像を理解し、バッチフラワー38種類の違い、どういう時にどのレメディを選ぶのか、レスキューレメディの使い方など具体的に学べる1日集中講座です。知っておくと、心がピンチの時に大きな助けになるバッチフラワーレメディを学んでみませんか？

## 春のバッチフラワーレメディ 1 日集中講座

～レスキューレメディ又はレスキュークリーム 1 本、希釈用ボトル 1 本、テキスト付～

日程) 2020年3月20日(金・祝) 全1回

時間) 10時～17時 (40分昼食休憩、10分休憩×2回)

締切) 3月13日(金) ※定員に達し次第締め切り

定員) 5名

教材費) 3千円

受講料) 2万2千円(税込)

再受講の方 10%オフ(今までに教室でバッチ、バッチ入門を受講された方)

講師) 丸田イメリー(英国バッチ財団登録プラクティショナー)



## 主な内容

- \* バッチフラワーレメディの概要
- \* バッチフラワーレメディ38種類の説明、選び方

恐れと不安へのレメディ 5種	具体的/漠然とした不安、パニック等
内心の不確かさへのレメディ 6種	決断出来ない、悲観、希望を持たない等
現実への無関心さへのレメディ 7種	同じ過ちを繰り返す、過去に縛られる等
淋しさと孤独へのレメディ 3種	人を遠ざける、せっかちすぎる等
人や周囲への敏感さへのレメディ 4種	嫌悪、嫉妬、人に譲歩、変化への適応難等
失意と絶望感へのレメディ 8種	自分を責める、潔癖、劣等感、トラウマ等
他人に関心が向く事へのレメディ 5種	独占欲、威圧、批判的、熱くなりすぎる等

- \* 緊急時用レメディの使い方
- \* レメディの飲み方、トリートメントボトルの取り扱い
- \* トリートメントボトル作成

自然療法サロン・スクール ecole soleil (エコル・ソレイユ)

〒810-0023 福岡市中央区警固 2-16-6 フィットけやき 702

ecole-soleil@fukuoka.zaq.jp TEL:090-8406-9952

